

Liebe KundInnen,

unser Veranstaltungskalender für Dezember & Januar ist ein unverbindliches Angebot für Sie, damit Sie während Ihrer Suche nach Arbeit noch ein Mehr an individueller Unterstützung von unserer Seite erfahren können.

Der Veranstaltungskalender bietet Ihnen spannende Themen zu unterschiedlichen Fragestellungen und Lebenslagen sowie auch rein fachliche und lebenspraktische Informationen.

Schauen Sie einfach rein und melden sich verbindlich am Counter Ihres Jobcenters an.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihr

**Jobcenter Mölln / Ratzeburg**

## VORSCHAU

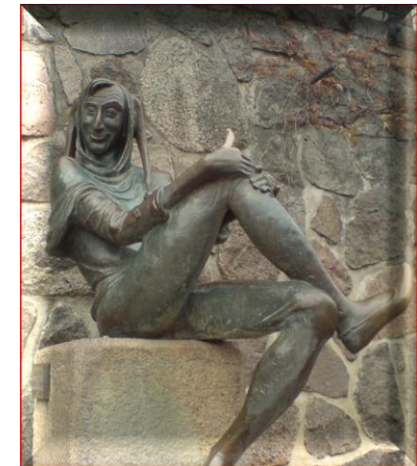
### Februar / März 2012

- ❖ Individuelles  
Bewerbungsmanagement
- ❖ Bewerbungs- und  
Stilknigge
- ❖ Übungen zu  
Vorstellungsgesprächen
- ❖ Motivationscenter
- ❖ Haushalt & Ernährung
- ❖ Themenkomplex  
Erziehung, Kind & Arbeit

**Sie können sich bereits jetzt  
am Counter vormerken  
lassen.**

Fotos / Bildmaterial: [www.jobcenter-ge.de](http://www.jobcenter-ge.de)

## VERANSTALTUNGSKALENDER Dezember 2011 & Januar 2012



**Für unsere KundInnen aus Mölln,  
Ratzeburg und Umgebung**

**Veranstaltungsort:  
Jobcenter Mölln**



**Dezember 2011**

**7. Dezember 2011, 08:30 – 11:30 h**

***Meditation – Einfache Übungen für ein Mehr an Gelassenheit im Alltag***

*Meditation hilft Ihnen Stress abzubauen, die Atmung zu kontrollieren, die innere Mitte zu finden sowie in schwierigen Situationen Gelassenheit zu bewahren.*

Dozent: Matthias Kolja Miehle, Praxis für Kommunikations- und Hörtherapie

**16. Dezember 2011, 08:30 – 11:30 h**

***Biologische Ernährung gut und günstig - gesunde Kinderernährung, Allergien, Krankheiten, Diabetes...immer häufiger muss die Ernährung dem Körper angepasst werden. Bio ist nicht immer teuer, auch ist „Bio“ nicht gleich „Bio“...es gibt Unterschiede. Die Veranstaltung klärt auf und gibt wichtige Hintergründe preis sowie auch Tipps, um „Bio“ auch mit wenig Geld leben zu können.***

Dozent: Olaf Balnuweit, Jobcenter Mölln

## ANMELDUNG

### **Jobcenter Herzogtum Lauenburg**

Dienstsitz Mölln  
Altmöllner Straße 2  
23879 Mölln

oder

### **Jobcenter Herzogtum Lauenburg**

Dienstsitz Ratzeburg  
Riemannstraße 1  
23909 Ratzeburg

Bitte melden Sie sich persönlich am Counter an. Sie erhalten dort auch Ihre Einladung zu der von Ihnen gewählten Veranstaltung.

Je Veranstaltung gibt es 15 freie Plätze. Änderungen bzgl. Dozenten sind möglich.

Veranstaltungswünsche, Fragen zu Inhalten oder sonstige Anregungen können Sie mit Dr. Miriam Schütt

**telefonisch:** 04542-855-261,

**per Mail:** [miriam.schuett@jobcenter-ge.de](mailto:miriam.schuett@jobcenter-ge.de) oder aber

**persönlich:** Jobcenter Mölln, Zimmer 31, besprechen.

**Januar 2011**

**18. Januar 2012, 08:30 – 11:00 h**

***Möglichkeiten der Aus- und Weiterbildung bzw. Umschulung in der Altenpflege***

Dozentin: Claudia Bauditz, AWO Schleswig Holstein gGmbH

**25. Januar 2012, 08:30 – 11:00 h**

***Soziales Kompetenztraining (SKT) –***

***Schnupperkurs - Lernen Sie den Umgang mit Ihren Stärken & Schwächen, erhöhen Sie Ihre persönliche Leistungsfähigkeit und Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt durch gezieltes Training Ihrer Persönlichkeit***

Dozent: Dipl. Psych. Franz Müller, Praxis für Kommunikations- und Hörtherapie